

# LO QUE NECESITA SABER SOBRE EL CORONAVIRUS (COVID-19)

## ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS (COVID-19)?

La enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) es causada por un virus respiratorio que se identificó por primera vez en la provincia de Wuhan, Hubei, China. Este es un virus nuevo que no ha enfermado a humanos anteriormente.

## ¿SE HA PROPAGADO ESTE CORONAVIRUS A LOS ESTADOS UNIDOS?

Sí. Se han confirmado casos en Estados Unidos. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) llevan un registro de la cantidad de casos en esta página de internet: [www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html)

## ¿ALGUIEN EN MARYLAND TIENE EL VIRUS AHORA?

El Departamento de Salud de Maryland lleva una lista actualizada de los casos confirmados en el estado en esta página de internet: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/cases-in-us.html>

## ¿CUÁL ES EL RIESGO PARA EL PÚBLICO ACTUALMENTE?

Para el público estadounidense general, que probablemente no ha estado expuesto al virus actualmente, el riesgo inmediato de contraer el coronavirus es bajo. A nivel global, los CDC informan que la potencial amenaza generada por este coronavirus para la salud pública es alta. Tomar medidas de salud pública firmes ahora puede ralentizar el impacto del virus en Estados Unidos más tarde.

## ¿CÓMO SE PROPAGA ESTE CORONAVIRUS?

El conocimiento actual de la forma en que se propaga el virus se basa mayormente en lo que se conoce sobre otros coronavirus similares. El COVID-19 es una nueva enfermedad y aún hay más por aprender sobre cómo se propaga, la gravedad de la enfermedad que genera y hasta dónde se puede propagar en Estados Unidos.

Se cree que el virus se propaga principalmente de persona a persona de las siguientes formas:

- entre personas que están en contacto cercano con otras personas (alrededor de seis pies de distancia);
- a través de las gotitas respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. Las gotitas pueden caer en la boca o nariz de personas que estén cerca, o posiblemente ser inhalados hacia sus pulmones.

## ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS DEL VIRUS?



## ¿DEBO DE USAR MASCARILLA CUANDO ESTOY EN PÚBLICO?

Los CDC no recomiendan que las personas que están sanas usen mascarillas para protegerse de enfermedades respiratorias, incluido el COVID-19. Solo debe usar mascarilla si un profesional de la salud lo recomienda. Las personas que tienen COVID-19 y están demostrando síntomas deben utilizar mascarilla. Este es para proteger a los demás del riesgo de contagiarse.

## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA PROTEGERME A MÍ Y A LOS DEMÁS?

- lávese las manos frecuentemente con jabón y agua tibia durante al menos 20 segundos;
- use un desinfectante de manos a base de alcohol, con una concentración de al menos 60 % de alcohol si no tiene agua y jabón a su disposición;
- cúbrase la boca con un pañuelo desechable, con su manga o su codo al toser o estornudar.
- evite tocarse los ojos, la nariz y la boca;
- limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente usando prácticas de limpieza estándar;
- evite el contacto cercano con personas que estén enfermas. Si está enfermo, permanezca en casa, excepto cuando vaya a recibir atención médica.

## ¿CÓMO ME MANTENGO INFORMADO?

Continúe consultando la página de internet del Departamento de Salud ([health.maryland.gov/coronavirus](https://health.maryland.gov/coronavirus)), así como las páginas de internet del Departamento de Salud sobre el coronavirus ([health.maryland.gov/coronavirus/](https://health.maryland.gov/coronavirus/)) y los CDC (<https://www.cdc.gov/coronavirus/>).